

# 第2回 健骨・健康増進セミナー

高齢社会を迎え、寝たきりの原因となる骨粗鬆症やメタボリックシンドロームの予防が国民の関心を集めています。私達は、これまでに健骨・健康増進セミナーとして生活習慣病全般の予防のために検診・指導を行ってきました。前回に引き続き、一般中高年市民の健康維持・促進を支援し、健康長寿地域社会の実現をめざして次のとおり企画しました。ふるってご参加ください。

**日時** 平成22年3月8日（月）10:00～12:00

**会場** 県立広島大学三原キャンパス 4号館1階4101講義室  
（三原市学園町1-1）

**対象** どなたでもご参加いただけます

**参加費** 無料

**定員** 100名（申込不要・先着順）

## 演題・講師

座長 石崎文子（県立広島大学保健福祉学部コミュニケーション障害学科教授）

1. 認知症の予防のために  
広島国際大学医療福祉学部医療経営学科教授 原田 俊英
2. 生活習慣と認知機能  
県立広島大学保健福祉学部看護学科助教 池田ひろみ
3. 動脈硬化とアンチエイジング  
県立広島大学保健福祉学部看護学科講師 青井 聡美
4. 食事習慣と疾患  
熊本県立大学環境共生学部食健康科学科助手 高野 優
5. 骨粗鬆症の評価の実際  
藤田保健衛生大学医学部公衆衛生学教室講師 飯田 忠行
6. コンピュータでみるウォーキング  
県立広島大学保健福祉学部理学療法学科准教授 塩川 満久

お問合せ先 県立広島大学三原地域連携センター  
電話 0848-60-1200