

看護職のためのピアコーチング講座

よい人間関係を保つためにコーチングの基礎を学び、聴く・質問する・承認するなどのスキルを使い実際にコーチングしあうことを目指します。

この講座はお互い学び合いながら、自分の気持ちや思いを話すことでストレスが発散でき、かつ自分のコミュニケーションスタイルを見直すことにつながります。演習を通して人間関係を良くするヒントが見つかり、ストレスフルな看護の現場でより生きやすくなり、あるいは家族関係への潤滑油となることでしょう。看護職の皆さんや、看護学生の参加をお待ちします。

回	日 時	内 容
1	6月11日(土) 13:00~15:00	「コーチングとは、コーチングの流れ、自分の課題」 コーチングの概要を説明しコーチングの流れから個々のスキル、コーチングマインド、カウンセリングとの違いなどの説明をします。演習を行いながら、自分の棚卸を行うことで課題を見出していきます。
2	7月9日(土) 13:00~15:00	「聴くこと・話すこと・承認すること」 コーチングスキルの根幹をなす「聴く」こと、「質問する」ことを深める演習と、看護職に不足しがちな「承認」のスキルを演習します。
3	8月20日(土) 13:00~15:00	「質問」 看護職が苦手意識を持つとされている「質問」のスキルを主に学び、効果的な質問を演習します。
4	9月17日(土) 13:00~15:00	「自分の価値」 自分の価値と相手の価値を尊重するにはどうしたらよいかを考えます。
5	10月15日(土) 13:00~15:00	「相手を知る、自分を知る」 まとめ。相手を知る、自分を知ることを通してピアコーチングを使ってみましょう。

- 会 場：県立広島大学 三原キャンパス（三原市学園町1番1号）
 - 講 師：県立広島大学保健福祉学部看護学科 講師 吉田なよ子
 - 受講対象者：看護職，看護学生（原則として，連続受講が可能な方に限ります。）
 - 募集人員：30名（先着順）
 - 受講料：3,000円
 - 修了証：5回全て受講された方には，修了証を交付します。
 - 申込方法：①公開講座申込書（別紙）と②80円切手を貼り，申込者の住所・氏名を記入した長形3号返信用封筒を同封の上，お申し込みください。5月下旬に受講料振込書と受講案内をお送りします。
なお，既納の受講料は返還できません。
 - 申込締切：平成23年5月23日（月）必着
 - 申込・問合せ先：〒723-0053 三原市学園町1番1号
県立広島大学三原地域連携センター「ピアコーチング講座」係
TEL：0848-60-1120（代表） / E-mail：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp
- ※受講申込に伴う個人情報については，公開講座以外の目的には使用しません。

<主催：県立広島大学三原地域連携センター>

(別紙)

平成23年度 県立広島大学公開講座申込書

受講番号 (区分コードNo)

講座名	看護職のためのピアコーチング講座
ふりがな 名前	
現住所	〒
電話	() -
E-mail	

*受講申込に伴う個人情報については、公開講座以外の目的には使用しません。

----- (切り離さないでください) -----

受講票

受講番号 (区分コード)	ふりがな	
	名前	

講座名 : 看護職のためのピアコーチング講座

この公開講座の受講者として認めます。

平成23年 月 日

県立広島大学 三原地域連携センター
〒723-0053 三原市学園町1番1号
TEL : 0848-60-1120 (代表)

(初回講座出席の際、受講票と受講料振込みを証明する書類を受付に提示してください。)